



CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PADOVA

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA GRUPPO VETERANI



### MARTEDI' 4 e MERCOLEDI' 5 GIUGNO 2024 - Loc. n° 21 TRENTINO ALTO ADIGE - RADUNO SENIORES TRIVENETO

#### **PROGRAMMA:**

#### 1) MARTEDI' 4 GIUGNO: ALPI RETICHE – CATENA MONTUOSA DELLE MADDALENE

Percorso A: Salita al Monte Luco Grande m.2434

Percorso B: Salita al Lago di Luco m.2182

#### 2) MERCOLEDI' 5 GIUGNO: 12° RADUNO SENIORES “TRIVENETO” CAI SEZIONE DI MERANO (leggere con attenzione il programma allegato)

**ISCRIZIONE: in presenza in sede c/o Gruppo Veterani lunedì 6 maggio dalle ore 17 alle ore 18,30.**

#### **Il COSTO a persona è di 140€ e comprende:**

- pernottamento con mezza pensione presso l'Hotel Lady Maria – Fondo (TN)
- quota di partecipazione al Raduno.
- caparra al momento dell'iscrizione 50€

**Ritrovo: martedì 4 giugno: ore 5:45 capolinea nord tram - partenza ore 6:00 in pullman** direzione Bassano del Grappa, si percorre la statale della Valsugana; sosta per colazione al Pescatore in Val Goccia. Si prosegue per Trento, Mezzocorona, prima di Cles prendiamo a dx la SS43Dir, passiamo per Fondo ed arrivo al Passo Palade. Ca 3h 15 min 197km.

*La catena delle Maddalene è un gruppo montuoso tra il Trentino e l'Alto Adige, confina a sud con la Val di Non ed a nord-ovest con la Val d'Ultimo e la Val di Rabbi si estende dal Passo Palade in alta Val di Non fino al Passo di Rabbi.*

*La cima più elevata è Punta di Quaira 2752 m*

**Percorso A:** da Passo Palade m.1512 in direzione sud seguiamo il sentiero n.10A nel bosco fino ad incrociare la forestale che conduce a Malga Luco m 1853 (sosta). Dalla malga si prosegue in direzione sud, sempre su sentiero n.10A, fino ad intercettare il sentiero n.133 Bonacossa; noi proseguiremo su larga cresta in direzione nord seguendo il sentiero n. 10° e poi 8A che ci porta in cima al Monte Luco Grande m.2434 dove effettueremo il pranzo al sacco.

Dalla cima il panorama spazia a nord sulle Alpi di Tessa, ad est sulla Val d'Adige, a sud sulle Dolomiti di Brenta e Presanella e ad ovest l'Ortles.

Per il rientro, in discesa su sassoso sentiero n.10 direzione sud-est fino al bivio per il Lago di Luco una breve deviazione verso nord (sentiero n.133) ci porta al lago (m 2182). Si riprende il sentiero direzione SUD n.10 che ci riporta a Malga Luco e poi per forestale si ritorna a Passo Palade. Qui ci attenderà il Pullman per portarci a Fondo all'Hotel Lady Maria per il pernottamento.

**Difficoltà:** E/EE  
**Dislivello salita/discesa:** +950 -950 m  
**Tempo di percorrenza:** 6 h  
**Lunghezza percorso:** 13 km  
**Cartografia:** Carta Tabacco n° 064 1:25000  
**Accompagnatori :** Tiso Gianni 347 722 4059 - Gelendi Antonio 338 37 58 597

**Percorso B:** da Passo Palade m 1512 in direzione sud seguiamo il sentiero n.10A nel bosco fino ad incrociare la forestale che conduce a Malga Luco m 1853 (sosta). Dalla malga in direzione nord su sentiero n.10 fino al Lago di Luco (m.2182) posto tra le cime di Luco Grande e Luco Piccolo; dal lago il panorama spazia a sud sulla Val di Non. Sosta per il pranzo al sacco. Il ritorno avverrà stesso percorso dell'andata fino alla malga, poi su forestale fino a Passo Palade. Qui ci attenderà il Pullman per portarci a Fondo all'Hotel Lady Maria per il pernottamento.

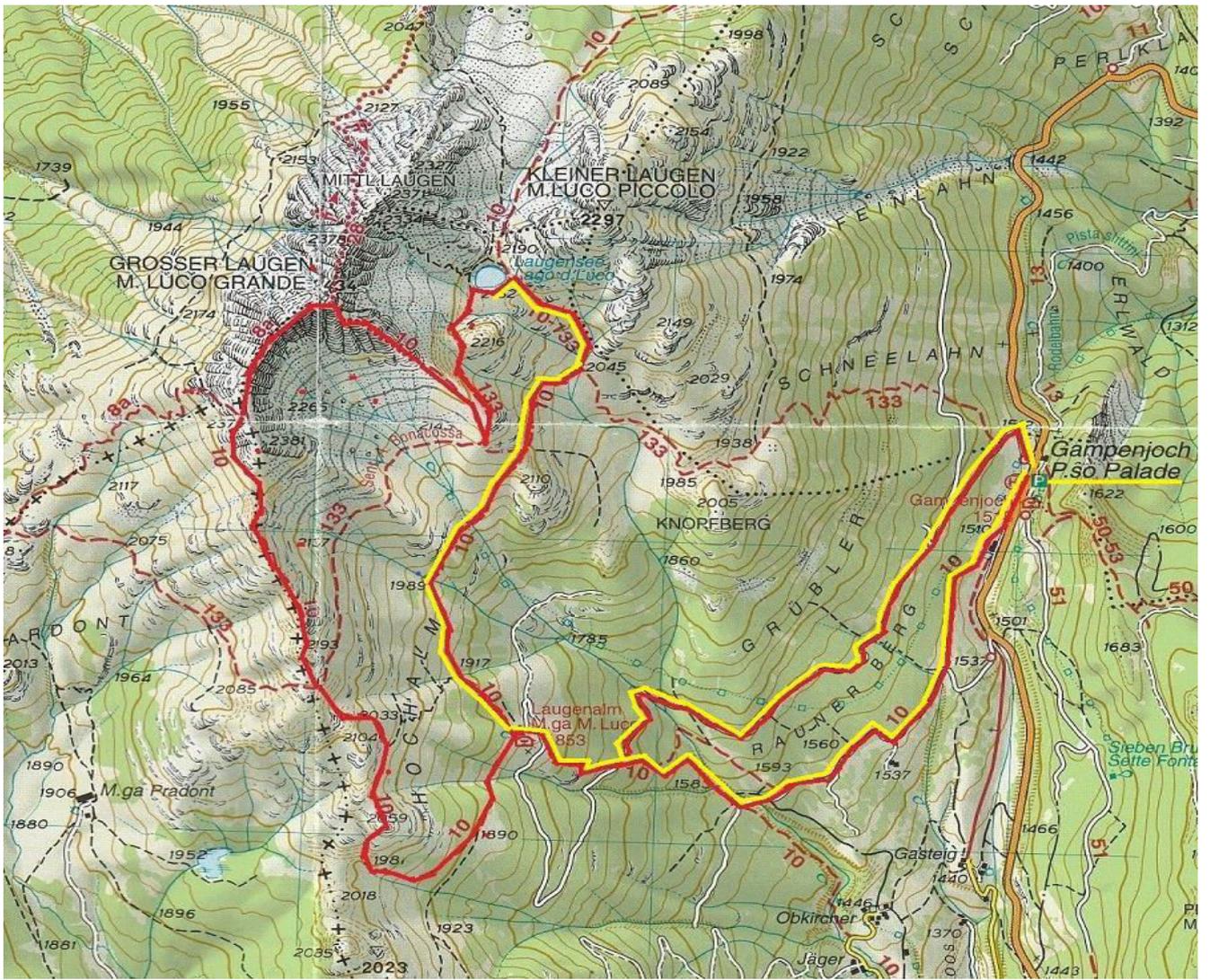
**Difficoltà:** E  
**Dislivello salita/discesa:** +680 -680m  
**Tempo di percorrenza:** 5 h  
**Lunghezza percorso:** 10 km  
**Cartografia:** Carta Tabacco n° 064 1:25000  
**Accompagnatori:** Menegazzo Federico 340 571 1917 Gallon Mario 392 709 8213

**Attrezzatura al seguito:** abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici.

### **Mercoledì 5 giugno: 12° Raduno Seniores Triveneto**

Sveglia ore 6; colazione h 6,30 con partenza ore 7,30 per arrivare al Park della Birra Forst (ca 1h, 41 km).

Leggere attentamente il programma della manifestazione (in allegato) e scegliere il percorso tenendo presente di quello fatto martedì al Passo Palade.





”

5 GIUGNO 2024



Club Alpino Italiano



Sezione di Merano

Programma  
2024

## LAGUNDO-FORESTA

### 12° RADUNO SENIORES "TRIVENETO"

#### PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

**08:00 – 09:00** Accoglienza dei gruppi presso il Parcheggio II **della Birra FORST.**

Registrazione dei partecipanti a cura dei capi gruppi.

**09:00 – 09:30** Raduno dei partecipanti secondo la scelta degli itinerari ed inizio delle **escursioni.**

**09:30 – 10:00** Per coloro che non intendono camminare possibile visita guidata alla Birra Forst, massimo 30 persone.

**13:30 – 14:00** Rientro dalle escursioni, ritiro borsa-shopper ed inizio del **momento conviviale** presso la sala "Sixtus". Intervento delle **Autorità.**

*Ogni tavolo sarà contrassegnato con il nome del capogruppo e della sezione CAI di appartenenza, ci saranno dei tavoli riservati anche ad altri gruppi.*

NB. Ogni gruppo dovrà provvedere autonomamente ai viveri dei propri partecipanti.

**16:30 – 17:00** **Chiusura** della manifestazione.

## **PUNTO DI RITROVO**

Ci troviamo nel Comune di Lagundo, località Foresta, presso la Fabbrica della Birra FORST. Dopo la fine della Superstrada ME-BO, proseguire per un breve tratto di 500 metri circa fino a raggiungere la Fabbrica Birra FORST. Proseguendo per circa 300 metri, sulla destra troverete la strada per il parcheggio di auto e pullman.



## PERCORSO GIALLO

- a) Visita al Giardino Botanico/Trauttmansdorf di Merano. I **Giardini di Castel Trauttmansdorff** si estendono a est di Merano, lungo la strada che porta a Merano 2000. Come un anfiteatro disposto attorno al laghetto di ninfee, i giardini si presentano in oltre 80 ambienti botanici di tutto il mondo. A monte dei giardini botanici si erge Castel Trauttmansdorff, un tempo scelto dalla regina Elisabetta d'Austria come residenza invernale, oggi ospita il Touriseum, il Museo provinciale del Turismo.

Quota di ingresso: € 13,00 a persona.



- b) Visita guidata alla Città di Merano, Visitarla è un piacere, non solo per la sua ricca vegetazione, ma anche per le sue architetture, dai castelli ai porticati medievali, fino agli edifici in stile liberty e al più moderno edificio cubico delle Terme.



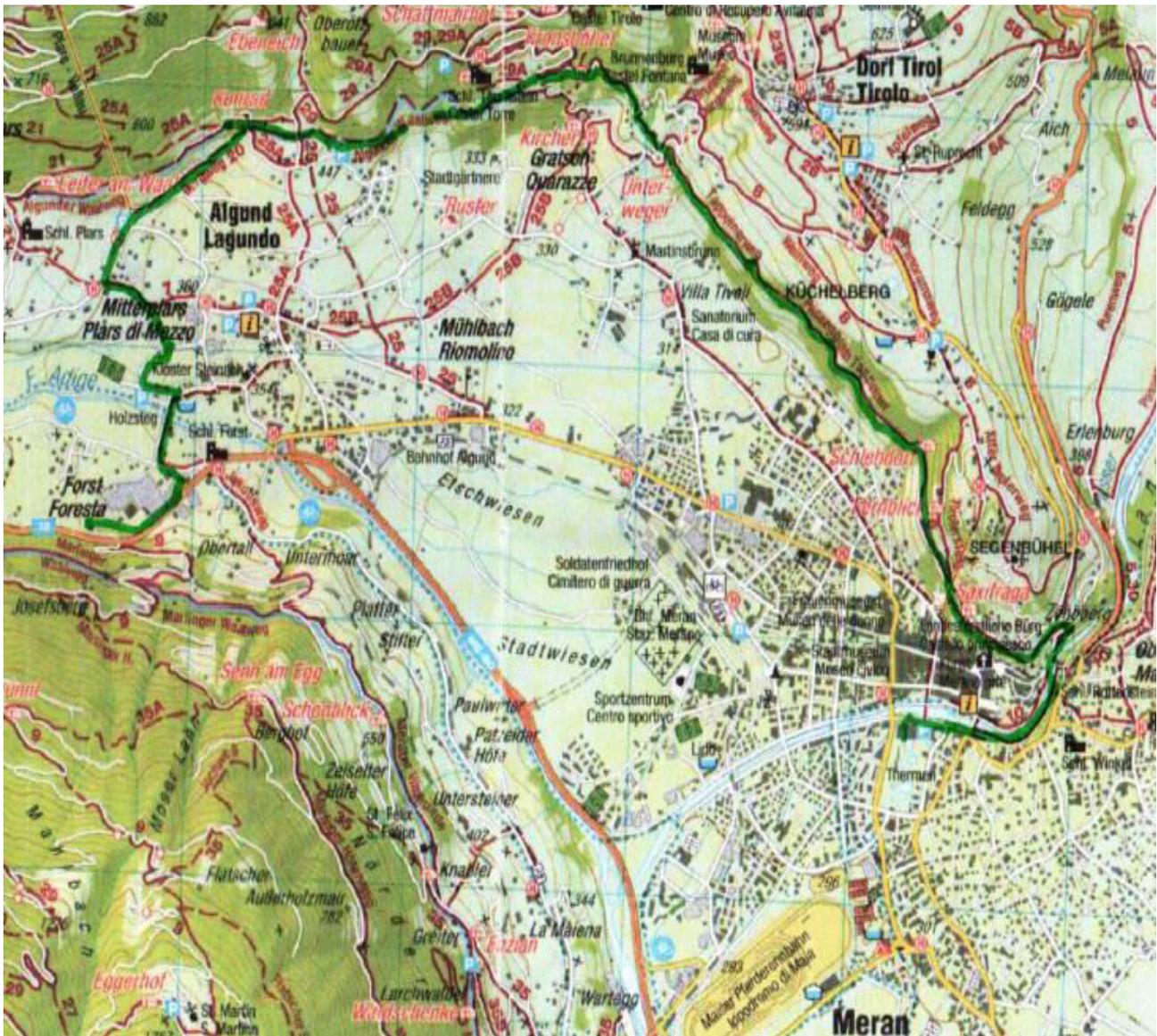
- c) Visita guidata alla Fabbrica della Birra FORST, per un massimo di 30 persone.



## **PERCORSO AZZURRO**

Dal parcheggio della Birra FORST si sale fino a incrociare la Algunder Waalweg, la roggia di Lagundo, che passa sopra l'omonimo paese nel Burgraviato, con stupende viste panoramiche sull'intera Val d'Adige, lungo ca. 5 km e porta da Plars, passando per Lagundo, fino a Quarazze (Merano), gran parte del sentiero è stato mantenuto al suo stato originale. Da qui imbocchiamo la Passeggiata Tappeiner che ci conduce a Merano sulla Passeggiata d'Estate fino ad arrivare alle Terme di Merano. Da qui un pullman ci riporterà a Foresta.

Tempi di percorrenza: 2:30 – 3:00 ore, dislivello: 139m↑ 182m↓



**PERCORSO VERDE**

Dal parcheggio della Birra FORST si attraversa la strada statale e si prosegue lungo la stradina fino ad incrociare la Waalweg/Roggia di Marleno che seguiremo per un tratto per poi deviare verso i Quadrati. Da qui seguendo il sentiero 9 arriviamo ai masi Brunnl, scendiamo al Senn am Egg, al Schönblick e rincrociata la Waalweg ritorniamo al punto di partenza.

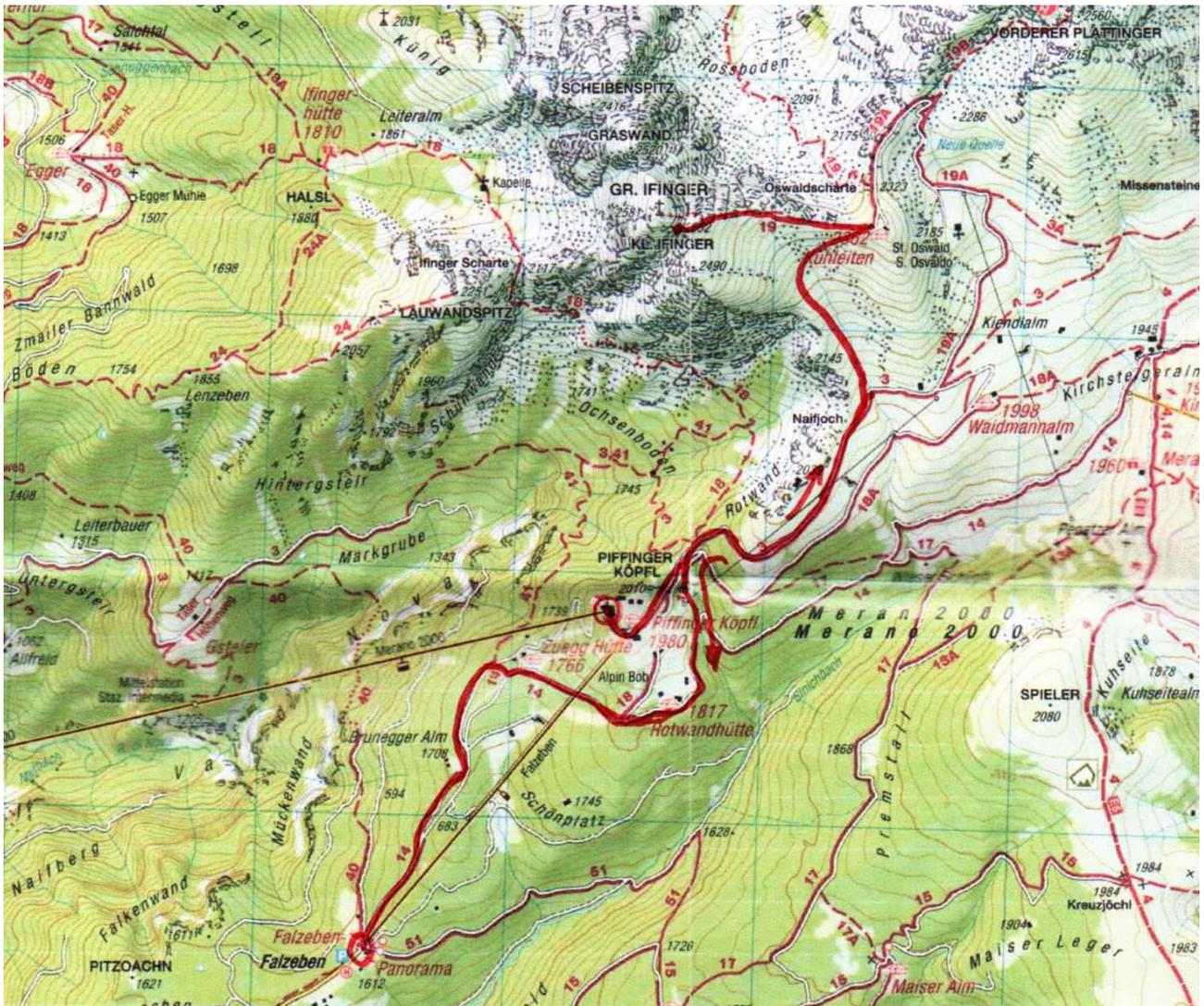
Tempi di percorrenza: 3:00 – 3:30 ore, dislivello: 530 m.



**PERCORSO ROSSO**

Dei pullman ci portano alla Stazione della Funivia di Merano 2000 e con questa saliamo a monte. Da qui seguiamo il sentiero 3 prima ed un altro sentiero poi che sempre in costante salita ci porta in Vetta del Piccolo Picco Ivigna (2552 m). Dopo aver ammirato il panorama si scende per la stessa via fino ad incrociare il sentiero 14 che ci porta al Rifugio Parete Rossa, di proprietà della Sezione di Merano, e poi a Falzeben dove ci attendono i pullman per il rientro.

Tempi di percorrenza: 3:30 – 4:00 ore, dislivello: 652m↑932m↓



## Club Alpino Italiano - Alto Adige

### Sezione di Merano

Corso Libertà 188 – 0473448944

segreteria@caimerano.it



# 12° RADUNO SENIORES TRIVENETO-AA (5 giugno 2024)

## MODULO PER GRUPPI SENIORES

Sezione CAI di

Referente del Gruppo

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

Cellulare \_\_\_\_\_

Quota di partecipazione: € 10,00/persona

- A) **Percorso giallo:**
- visita guidata al Giardino Botanico/Trauttmansdorf di Merano (biglietto di ingresso € 13,00 a persona).  
Numero persone
  - visita guidata alla città di Merano.  
Numero persone
  - visita alla Birra Forst  
Numero persone (massimo 30)

- B) **Percorso azzurro:** : da Foresta a Tel e Marlinger Waalweg.

Numero persone

- C) **Percorso verde:** : da Foresta a Merano sulla Passeggiata Tappeiner.

Numero persone

- D) **Percorso rosso:** da Merano 2000 alla Cima del Piccolo Ivigna.

Numero persone

**TOTALE IMPORTO €.**

(è la somma del numero delle persone per 10,00 euro + 13,00 euro per quanti vanno al Giardino Botanico).

### **CORDINATE BANCARIE PER BONIFICO**

- **Beneficiario:** Club Alpino Italiano, Sezione di Merano
- **Casuale:** raduno seniores, gruppo di .....
- **Banca:** Raiffeisen Lagundo Filiale Merano Aquila Rossa
- **IBAN:** IT70W0811258591000303279162

Il modulo deve pervenire entro e non oltre il **16 aprile 2024**.

Messaggio (opzionale)

**Il Referente: Greco Giovanni – cell. 3497538052 – email: [gianni.greco1@alice.it](mailto:gianni.greco1@alice.it)**

### **Privacy**

Con la presente autorizzo al trattamento dei miei dati personali – Regolamento dell'Unione Europea n. 679/2016



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**COMMISSIONE INTERREGIONALE PER L'ESCURSIONISMO**  
**VENETO FRIULANO GIULIANA**  
**COORDINAMENTO SENIORES VFG**



Mestre, 10 aprile 2024

Alla c.a. dei Presidenti Sezionali VFG e Responsabili Gruppi Seniores

Con la medesima si comunica alle Sezioni ed ai Responsabili dei Gruppi Seniores che il programma del 12° Raduno Triveneto – AA Merano è stato modificato.

Arrivo al parcheggio della Fabbrica della Forst a Lagundo. Il nostro arrivo sarà gestito con indicazione di tabelle per il parcheggio.

Le iscrizioni si faranno sul piazzale del parcheggio con dei gazebo, in caso di brutto tempo sala Forst- i responsabili di gruppo si recheranno presso i gazebo per la conferma della presenza ed informazioni organizzative.

Le variazioni riguardano:

Percorso **GIALLO**

Oltre alla visita al giardino Botanico/Trauttmasdorf quota ingresso 13 euro;

è stato inserito una visita alla città e una visita unica con max 30 persone alla fabbrica della Forst

Percorso **AZZURRO**

In parte rimane uguale ma non è più un anello, dal Park Forst il percorso si svolge a nord con arrivo a Merano Terme, ritorno con il bus. Molto semplice con dislivelli non impegnativi molto panoramico sulla vallata di Lagundo e Merano, si cammina su sentiero affiancato ad un antico canale d'irrigazione (in caso di sole, è abbastanza esposto- si consiglia tutti i riguardi del caso: acqua, occhiali, cappello, crema solare).

Percorso **VERDE**

Ex percorso Rosso con la modifica della partenza; dal Park Forst percorso a Sud-SudOvest della Forst. Percorso variabile abbastanza nel bosco, si aprono dei panorami su Lagundo, Merano, su una infinità di cime oltre i 3000 m.

Percorso **ROSSO**

Dal park Forst percorso a Est. Il trasferimento viene fatto dalla Forst a Merano 2000 tramite i pullman dei partecipanti, oppure con 3 pulmini 9 posti. La funivia ci dà una corsa sola gratuita e può trasportare max 120 persone.

Abbiamo chiesto possibilmente di modificare alcune cose tra le quali:

Chiusura escursioni e saluti dalle ore 14,00 ritardare di un'ora per dare a tutti il tempo di arrivare con tranquillità e portare la chiusura delle adesioni dal 16/04 al 15/05.

Il Coordinamento Seniores VFG