



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Padova

### 01-02-03 Novembre 2024

#### Tour Parenzana e Colline d' Istria



#### Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Mezzi propri
Chiusura iscrizioni	15/09/2024
Posti disponibili	30
Quota soci (Non soci +2€/gg e assicurazione di 12,95€/gg)	Hotel 4*MP 75 €/gg Escursioni 5€/gg
Luogo ritrovo	Muggia (TS)
Data ritrovo	01.11.24
Orario ritrovo	10.00
Orario partenza	10.15
Data rientro	03.11.24
Orario rientro	18.30
Pranzo	Al sacco o bar nel percorso



Foto:civitalis.com

#### DESCRIZIONE DEL CICLO TREKKING

Zona escursione	Istria	<b>Tour di 3 giorni percorrendo gran parte dello storico percorso del trenino che univa Trieste a Parenzo, dedicando una giornata alla scoperta delle colline Istriane.</b>
Partenza e ritrovo escursione	Muggia	L'Istria in bicicletta per scoprire l'entroterra con le sue dolci colline, i percorsi tra vigneti e ulivi, i paesaggi con i colori autunnali, i suoi caratteristici borghi, le pinete lungo il mare, le saline.
Difficoltà	<b>TC-MC / MC</b>	
Dislivelli	Primo gg.: 700m Secondo gg: 300/600m Terzo gg: 600m	<b>Primo giorno:</b> Partenza da Muggia, si percorre la Parenzana lungo costa e nell'entroterra collinare fino a Buje da dove poi seguiremo la strada verso il mare per Novigrad. Arrivo e sistemazione in Hotel 4 Stelle con piscina interna riscaldata. Cena in Hotel. <b>Secondo giorno:</b> due percorsi sulle colline istriane con diverse difficoltà tecniche. Uno di tipo MC e uno di tipo TC. Serata in piscina o a passeggio per Novigrad. Cena in Hotel.
Durata	6,00 h	<b>Terzo giorno:</b> ritorno a Muggia lungo costa e parzialmente all'interno.
Lunghezza	Primo gg.: 65 km Secondo gg: 40 km Terzo gg: 65 km	<b>Percorso con difficoltà tecnica prevalente TC, con alcuni tratti MC.</b> Ciascuno trasporta il proprio bagaglio in autonomia <b>MTB o Gravel o Bici Trekking equipaggiate con portapacchi e borse o bikepacking.</b>
Accompagnatori:	Arianna Cattin 336 767565 Filippo Zago 347 8022091	E' fondamentale partecipare alle cicloescursioni in adeguata forma fisica, con adeguata preparazione tecnica e dotati della attrezzatura e dell'equipaggiamento idonei, in particolare: <b>Bici in ottimo stato, obbligatorio il CASCO omologato e i guanti, borraccia piena, abbigliamento tecnico adeguato alla stagione, ZAINO con kit riparazione, camera d'aria di scorta, giacca impermeabile, scorta d'acqua.</b>