

Scuola di Escursionismo "Vasco Trento"

11° Corso EAI1

di Escursionismo in Ambiente Innevato



Direttore : ANE Alvise Mion
AE-EEA-EAI Paolo Podestà

Collaboratori : Oss. Carlo Cenghiaro
Oss. Alessandro Falivene

La Scuola Sezionale di Escursionismo "Vasco Trento" organizza per l'anno 2024 un corso base di escursionismo in ambiente innevato EAI1.

Strutturato secondo le vigenti linee guida, questo corso di escursionismo in ambiente innevato a livello base, è rivolto a coloro che non hanno mai praticato l'escursionismo invernale o lo hanno praticato in maniera sporadica o occasionale.

Obiettivo del corso è quello di trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare in autonomia e con competenza escursioni in ambiente su percorsi con difficoltà EAI-F.

Gli allievi verranno educati alla conoscenza, al rispetto, alla tutela e alla frequentazione consapevole ed in sicurezza dell'ambiente montano innevato.

Le lezioni teoriche e pratiche tratteranno le nozioni sulle probabilità di sopravvivenza di un travolto da valanga; sapere cosa è la ricerca vista-udito, un sondaggio e uno scavo; apprendere ai fini della cultura della sicurezza la funzione di ARTVA, Pala e Sonda, senza trascurare l'aspetto culturale con lezioni su flora, fauna e protezione dell'ambiente.

Lezioni Teoriche

- mercoledì 10 gennaio
 - Presentazione del corso
 - L'escursionismo in ambiente innevato
 - Abbigliamento, accessori, racchette da neve
- mercoledì 17 gennaio
 - Tecnica di progressione su neve
 - L'ambiente invernale: flora, fauna e protezione dell'ambiente
- mercoledì 24 gennaio
 - Meteorologia: caratteristiche del tempo invernale
 - Il bollettino neve-valanghe: guida alla lettura
- mercoledì 31 gennaio
 - La neve: caratteristiche base, metamorfismi e dinamica stagionale
 - Il pericolo valanga: descrizione delle principali problematiche
- mercoledì 7 febbraio
 - Il Kit di sicurezza: ARTVA, pala e sonda
 - Il cancelletto di partenza
 - La procedura di autosoccorso in valanga
 - Attivazione del soccorso organizzato e GeoResQ
- mercoledì 14 febbraio
 - Cartografia e Orientamento in ambiente innevato
 - Cenni sull'utilizzo di GPS e GeoResQ
- mercoledì 21 febbraio
 - Programmazione di un'escursione in ambiente innevato
 - Conduzione di un'escursione su percorsi EAI-F
- mercoledì 28 febbraio
 - Organizzazione del week-end finale.
 - Informazioni e logistica dell'uscita
 - Ripasso delle nozioni apprese

Uscite in Ambiente

- domenica 4 febbraio
 - Altopiano di Asiago: l'anello di Monte Zebio (EAI-F)
Abbigliamento, equipaggiamento e controllo dello zaino
Tecnica di marcia: posizione, passo e ritmo
- domenica 18 febbraio
 - Dolomiti Zoldane: il rifugio Città di Fiume e il Col Duro (EAI-F)
L'ambiente invernale: lettura del paesaggio
Identificazione del percorso: traccia e microtraccia
- sabato 2 marzo
 - Alpi Giulie: Dai Laghi di Fusine al rifugio Zacchi (EAI-F)
La neve e le sue forme: analisi e test sul manto nevoso
Ricerca con ARTA e scavo
Procedure di autosoccorso in valanga
- domenica 3 marzo
 - Alpi Giulie: Anello delle malghe del Montasio (EAI-F)
Organizzazione e conduzione di un'escursione da parte degli allievi
Prova di ricerca con ARTVA e scavo
Simulazione di chiamata di Soccorso
- domenica 10 marzo
 - eventuale recupero

Modalità d'iscrizione

Le domande d'iscrizione saranno raccolte presso la sede del CAI Padova nei seguenti giorni:

- Mercoledì 6 dicembre 2023 dalle ore 18,00 alle ore 20,30
- Giovedì 7 dicembre 2023 dalle ore 18,00 alle ore 20,30

I candidati sono tenuti ad avere una buona preparazione fisica e qualche esperienza di escursioni in montagna.

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2024. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso.

Per maggiori informazioni scrivere a:

11eai.caipadova@gmail.com

