



## **ATTIVITA' escursionistica e sport praticati**

Esperienze (individuali, di gruppo).


**Sport praticati:**


## **MOTIVAZIONI**

Elenca brevemente le motivazioni che ti spingono a partecipare al corso E1 e quali sono le tue aspettative


## **Esperienze CAI già effettuate**

Partecipazione ad Escursioni Sociali – Corsi Tematici

Eventuali domande non accettate: Corso/ Anno/ Motivo esclusione	

<b>NOTE RISERVATE AL DIRETTIVO 14° CORSO E1</b>	
---	--



## 14° Corso di Escursionismo Base (E1) - 2024



Il costo del corso è di € 140,00 e comprende: n. 1 trasporto con il pullman, il materiale didattico e l'attestato di frequenza al corso. Non sono compresi l'attrezzatura personale, il pernottamento nei rifugi, i trasporti con i mezzi propri e quanto non specificato alla voce "comprende".

Si consiglia di non acquistare abbigliamento e materiale richiesto prima della lezione sui materiali, in quanto in quella occasione verranno fornite precise indicazioni in merito e proposte *eventuali* convenzioni vantaggiose con alcuni negozi.

**Tutte le comunicazioni riguardanti il corso verranno gestite tramite e-mail, quindi al momento dell'iscrizione dev'essere fornito un indirizzo e-mail sempre consultabile.** Per le comunicazioni veloci ed una maggiore praticità nella gestione delle lezioni (in sede) e delle uscite (in ambiente), sarà comunque creato anche un gruppo WhatsApp ad-hoc.

### REGOLAMENTO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni (per i minori è richiesta, all'atto della presentazione della domanda, l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà).
2. Le iscrizioni sono limitate ad un numero massimo che verrà stabilito dalla Direzione del corso.  
L'accettazione delle domande è totalmente a discrezione della Direzione del corso.
3. La pratica dell'escursionismo comporta un impegno fisico non indifferente. L'ammissione al Corso è quindi subordinata alla presentazione di un **certificato medico comprovante l'idoneità fisica del richiedente** allo svolgimento di tale attività. Inoltre si consiglia vivamente di seguire un adeguato ciclo di preparazione fisica.
4. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione (in sede, nei giorni previsti), il richiedente dovrà allegare una fototessera.

**Una volta ammesso** (*comunicazione via e-mail entro il 30/3/24*)

il richiedente dovrà, **entro e non oltre il 5 APRILE 2024:**

- A. Essere in regola con l'iscrizione CAI – anno 2024
  - B. Versare la quota di iscrizione pari a € 140,00 presso la segreteria della **Sezione** (anche tramite bonifico bancario, dando comunicazione scritta degli estremi).
  - C. Presentare un **certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica (in corso di validità, per tutta la durata del corso)**.
1. Dai partecipanti al Corso si esige la massima serietà e puntualità nella frequenza delle lezioni ed esercitazioni.

Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si attenessero al presente Regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Saranno ammessi alle uscite più impegnative soltanto gli allievi ritenuti idonei. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.

2. L'assenza *ingiustificata* a due delle esercitazioni pratiche può comportare l'esclusione dal Corso.
3. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
4. La Direzione si riserva di *variare i programmi e le destinazioni delle uscite*, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche potranno essere effettuate con i mezzi propri o con pullman secondo quanto previsto dal programma. Eventuali variazioni saranno prontamente comunicate.
5. Per quanto qui non contemplato, vale il Regolamento della Commissione Centrale per l'Escursionismo. Con l'iscrizione al Corso, ogni allievo si impegna ad osservare il presente regolamento e quello della CCE CAI.
6. Alla fine del Corso, a coloro che hanno partecipato e che sono stati valutati idonei dalla Direzione, verrà rilasciato un **attestato di frequenza**, su modello predisposto dalla CCE CAI.

Per il rilascio dell'attestato di frequenza del corso è richiesto il **70% minimo di partecipazione alle lezioni teoriche e pratiche**. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.

## **Per Ulteriori Informazioni**

[14e1caipd@gmail.com](mailto:14e1caipd@gmail.com)