

## Scuola di Escursionismo "Vasco Trento"

### 23° Corso E2

#### + Modulo Tecnico per l'escursionismo avanzato (EEA)



Direttore : Federico Bortolami (AE - EEA - EAI)  
Vice Direttori : Massimiliano Bregolin (ASE) – Paolo Pavan (ASE)  
Collaboratori : Daniele Schiavon (ASP. ASE) – Giada Dal Corso (OSS) –  
Carla Ruggero (OSS)

La Scuola di Escursionismo Vasco Trento organizza per l'anno 2024 un corso di escursionismo avanzato E2 in combinazione al modulo tecnico di specializzazione EEA, dai contenuti altamente tecnici, allo scopo di formare gli allievi secondo i criteri imposti dall'escursionismo moderno, pur rifacendosi ad una filosofia "antica" di vivere la Montagna.

Il corso ha la finalità di istruire e preparare tecnicamente, fisicamente e mentalmente l'allievo a percorrere autonomamente, ma mai da solo, itinerari di difficoltà EE. L'allievo, al termine del corso, sarà quindi in grado di organizzare e affrontare percorsi su vie normali e di superare passaggi esposti anche attrezzati; saprà orientarsi con o senza l'utilizzo di cartina e bussola, preparare e condurre un'escursione, ma anche affrontare e risolvere qualsiasi problema e difficoltà che la montagna, per sua stessa natura e conformazione, gli presenterà.

il corso si svilupperà in 3 moduli che andranno a trattare ed approfondire i vari aspetti di unica materia, vista ed affrontata da punti di vista differenti, ma con l'unico grande obiettivo di dare all'allievo una formazione il più possibile ampia che gli permetterà di affrontare la montagna in completa autonomia e sicurezza:

- 1) Modulo teorico che fornirà le cognizioni teoriche tramite lezioni in sala a cura di Accompagnatori ed Istruttori esperti e preparati che si avvarranno di supporti informatici.
- 2) Modulo di preparazione fisico-atletica che si attuerà tramite allenamenti mirati infrasettimanali da effettuarsi all'aria aperta (facoltativo e a completa discrezione del Direttivo del corso).
- 3) Modulo pratico che avrà luogo in palestre di roccia, vie normali, sentieri attrezzati e non, dove verrà insegnato, applicato e verificato quanto affrontato nei moduli precedenti.

Il corso è rivolto a quanti abbiano già una buona conoscenza della montagna, acquisita attraverso la frequentazione del corso base o attraverso la propria personale esperienza.

### **Lezioni Teoriche**

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 8 maggio</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentazione del corso</li> <li>• L'escursionismo avanzato secondo il CAI</li> <li>• Equipaggiamento e materiali</li> <li>• Movimento, alimentazione e preparazione fisica</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 15 maggio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cultura della montagna : Lettura del paesaggio, geologia</li> <li>• Cultura della montagna : il rapporto con flora e fauna</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 22 maggio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiali e attrezzature</li> <li>• Manovre di base</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 29 maggio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'escursione impegnativa: Pericolo e rischio; Gestione del rischio</li> <li>• L'escursione impegnativa: Problematiche dell'escursionismo in solitaria</li> </ul>                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 5 giugno</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientamento avanzato</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 12 giugno</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Meteorologia avanzata</li> <li>• Gestione dell'emergenza</li> </ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 19 giugno</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Scenari tipo dell'escursionismo avanzato</li> <li>• Interpretazione di carte, guide e relazioni</li> <li>• Attrezzatura tecnica individuale e di gruppo</li> </ul>                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 26 giugno</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Trekking, cammini e Sentiero Italia</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 3 luglio</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tecnica di bivacco</li> <li>• Tratti attrezzati e guadi</li> </ul>   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• mercoledì 17 luglio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiali e attrezzature</li> <li>• Manovre di base</li> </ul>   |

### **Uscite in Ambiente**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• domenica 19 maggio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salita a Cima Portule</li> </ul>                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• domenica 26 maggio</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Colli Euganei : Palestra di roccia Sasso delle Eriche</li> </ul>    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• domenica 9 giugno</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lagorai - Musiera - Salita al Monte Ciste (orientamento)</li> </ul> |

- domenica 23 giugno
- Val Gares : Orrido delle Comelle e Viaz del Bus
- sabato 29 - domenica 30 giugno
- Val Travenanzes, Rifugio Giussani, salita alla Tofana di Rozes, sentiero attrezzato Astaldi
- domenica 07 luglio
- eventuale recupero
- sabato 20 - domenica 21 luglio
- Sentiero attrezzato Bonacossa, Rifugio Locatelli, Sentiero delle forcelle al Pian di Cengia

### **Modalità d'iscrizione**

Le domande d'iscrizione saranno raccolte presso la sede del CAI Padova (Via Giovanni Gradenigo 10) nei seguenti giorni:

- sabato 23 marzo                      dalle ore 10,00 alle ore 12,00
- lunedì 25 marzo                      dalle ore 19,00 alle ore 20,00
- mercoledì 27 marzo                dalle ore 19,00 alle ore 20,00

I candidati sono tenuti ad avere un minimo di preparazione fisica e qualche esperienza di escursioni in montagna.

Al momento dell'iscrizione il socio dovrà allegare una foto formato tessera ed essere in regola con il tesseramento al Club Alpino Italiano per l'anno 2024. Dopo la conferma di ammissione dovrà completare entro pochi giorni l'iscrizione pagando la quota e presentando il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica valido per l'intera durata del corso.

Per maggiori informazioni scrivere a:

[23e2caipd@gmail.com](mailto:23e2caipd@gmail.com)

