



Club Alpino Italiano

Sezione di Padova

Commissione per l'Escursionismo



1 settembre 2024

Alpago: al Rifugio Semenza e cima Lasté

Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	Mezzi propri
Chiusura iscrizioni	30/08/2024
Posti disponibili	25
Quota soci	€ 5,00
Quota non soci *	€ 7,00 + assicurazione *
Luogo ritrovo	park Crowne Plaza (Pd)
Orario ritrovo	5.50
Orario partenza	6.00
Orario rientro previsto	19.00
Pranzo	Al sacco

Dati dell'escursione

Gruppo montuoso	Alpago
Partenza escursione	Col Indes (malga Pian Grant)
Difficoltà	E / EE
Quota max.	2.247 m
Dislivello in salita	1100 m, circa
Dislivello in discesa	1100 m, circa
Durata	7 h circa
Lunghezza	12,5 km circa
Presenza acqua	SI (rifugio)
Meteo	www.arpa.veneto.it
Accompagnatori	Carlo Cenghiaro Cell. 3288649392 Alessandro Falivene Cell. 3470148518 Paolo Podestà Cell. 3280320822



Caratteristiche dell'Escursione:

Bellissima escursione nella conca dell'Alpago, con vista aperta sulle Dolomiti bellunesi, Alpago e Catena Col Nudo-Cavallo, Piana del Cansiglio, etc... Il raggiungimento della cima sarà di sicuro appagamento per i partecipanti.

Da Sant'Anna/Col Indes, raggiungiamo il parcheggio nei pressi di *Malga Pian Grant* (1220 m). Al successivo bivio sulla strada forestale, prendiamo il sent. CAI 926, che risale con pendenza mai eccessiva dapprima su pascolo, poi in bosco ed infine su roccette, percorrendolo fino a raggiungere il *Rifugio Semenza* (2020 m). Dopo la meritata sosta, proseguiamo fino alla soprastante *F.la Lasté* (2036 m) dove sorge il bivacco omonimo, con vista sulla selvaggia *Val Salatis*. Da qui risaliamo sul sent. 924 in direzione della panoramissima *Cima Lasté* (2247 m).

Ritornati sui nostri passi fino al rifugio, percorreremo l'ultima parte del sentiero di andata, fino al bivio con il sent. CAI 923, che prenderemo in discesa fino al caratteristico *Sasso della Madonna* (1630 m). Il sentiero prosegue nella vallata (eventuale rientro anticipato), ma noi svolteremo sul sent. CAI 922 raggiungendo, con alcuni saliscendi, la bellissima conca dove sorge *Casera Palantina*.

Per sentiero, immersi nella maestosa faggeta (foresta demaniale), torneremo verso il parcheggio, per chiudere questo bellissimo ed appagante anello.

* Per i NON Soci, oltre alla quota d'iscrizione, è obbligatoria l'assicurazione di € 12,95/giorno. Vedi regolamento sul sito www.caipadova.it.

Quota iscrizione: **comprende le spese organizzative**

Equipaggiamento: Abbigliamento da montagna, scarponi con suola tipo Vibram, guscio, guanti, berretto, bastoncini telescopici.

