



**CAI SEZ. DI PADOVA APS - ETS**  
Scuola di Escursionismo "Vasco Trento"



# 16° CORSO ESCURSIONISMO BASE

**DIRETTORE:** AE Andrea PAESOTTO  
**VICEDIRETTORE:** AE Carla Ruggero  
**COLLABORATORI:** AE Anna Battaglia, ASE Marta BANO, ASE Helga Kovacs

## A CHI E' RIVOLTO IL CORSO?

### Ai soci CAI che:

- sono in regola con il tesseramento Anno 2025
- vogliono avvicinarsi o riavvicinarsi alla natura, all'ambiente montano
- desiderano apprendere o approfondire le tecniche necessarie per frequentare l'ambiente montano in completa autonomia e sicurezza
- vogliono condividere questa meta in amicizia

## ISCRIZIONE

Lo Staff ti aspetta presso la sede CAI di Padova in Via Gradenigo n. 10:

Giovedì 13 marzo - dalle 19.30 alle 21:00

Martedì 18 marzo - dalle 19.30 alle 21:00

Giovedì 20 marzo - dalle 19.30 alle 21:00

## LEZIONI TEORICHE - SEDE CAI PADOVA - ORE 20.45

**Mercoledì 2 aprile 2025:** Presentazione Corso - L'escursionismo secondo il CAI – Breve storia del CAI e il CAI e il ruolo della sezione- Problematiche della montagna

**Mercoledì 9 aprile 2025:** Equipaggiamento e Materiali – Movimento e Preparazione fisica - Cenni di Alimentazione

**Mercoledì 23 aprile 2025:** Cartografia e orientamento base - Orientamento digitale -Sentieristica

**Giovedì 8 maggio 2025:** Flora e Fauna - Lettura del paesaggio

**Mercoledì 21 maggio 2025:** Meteorologia base - La presenza umana in montagna - Il rifugio

**Giovedì 4 giugno 2025:** Organizzazione di un'escursione

**Mercoledì 18 giugno 2025:** Gestione del rischio - Primo soccorso – Soccorso Alpino

## SESSIONI PRATICHE

**Domenica 13 aprile 2025:** Colli Berici

**Sabato 3 maggio 2025:** Monti Lessini

**Domenica 11 maggio 2025:** eventuale recupero

**Domenica 18 maggio 2025:** Alpi Carniche

**Sabato 7 giugno 2025:** Lagorai

**Sabato 14 giugno 2025:** eventuale recupero

**Sabato 21-22 giugno 2025:** Alpi Carniche

X INFO: [16e1caipd@gmail.com](mailto:16e1caipd@gmail.com)

