



# Club Alpino Italiano

## Sezione di Padova

### Commissione per l'Escursionismo



**9 febbraio 2025**

## Traversata con le ciaspole da Sappada a Campolongo per il P.so della Digola

### Dati organizzativi

Mezzo di trasporto	<b>Pullman</b>
Chiusura iscrizioni	05/02/2025
Posti disponibili	50
Quota Soci	23,00 €
Quota NON soci *	26,00 € + <u>assicurazione</u> *
Luogo ritrovo	Park Ikea (PD)
Orario ritrovo	<b>5.45</b>
Orario partenza	<b>6.00</b>
Orario rientro previsto	19.30
Pranzo:	<b>Al sacco</b> (consigliato thermos con the o altra bevanda calda)



### Dati dell'escursione:

Gruppo montuoso	Alpi Carniche, Gr. Terze
Partenza escursione	Sappada (UD)
Arrivo escursione	Campolongo (BL)
Difficoltà	<b>EAI - F</b>
Quota max.	1674 m
Dislivello in salita	500 m circa
Dislivello in discesa	750 m circa
Durata	6 h 30'
Lunghezza	15 Km
Presenza acqua	<b>NO</b>
Meteo e Neve	<a href="http://www.arpa.veneto.it">www.arpa.veneto.it</a> <a href="http://www.aineva.it">www.aineva.it</a>
Accompagnatori	AE-EAI Paolo Podestà (cell.3280320822) Carlo Cenghiaro Alessandro Falivene

### Caratteristiche dell'Escursione:

Da **borgata Lerpa (Sappada, 1225 m)** imbocchiamo la stradina (cartelli) che scende verso il Piave a quota 1169. Attraversato il greto del fiume si gira a dx, per prendere poco dopo sulla sx la forestale (**CAI 313**) che sale nel bosco, alternando zone d'ombra con piacevoli scorci sulla Terza Piccola, le muraglie del Clap Grande e la Cresta Enghe solcata dal P.so Elbel. Lasciata la deviazione, per la Terza Piccola e la Valle delle Coti, si prosegue lungo la forestale, con un percorso mai troppo pendente, fino a quando la strada si appiana. Superata casera Tamer di Dentro (1650 m), con una brevissima salita si giunge al **Passo della Digola** (1674 m) tra la Terza Piccola e la Terza Media. Splendida la visione sul gruppo delle Terze e dei Clap, sul gruppo del Popera, sulle Marmarole e sul paese di Danta.

Dal Passo si scende su carrareccia nel sottostante bosco e in una decina di minuti si giunge nella radura del **Tabia della Digola** (1562 m), in posizione panoramica (**pranzo al sacco**).

Dal Tabia si prosegue in discesa per il bosco, dove spiccano secolari abeti bianchi, fino ad un bivio. Qui si abbandona il sent.313 che devia a dx e si prosegue sulla forestale in direzione della **Val Frison (CAI 312)** attraverso il bosco, fino a sboccare nei pressi di un ponte sul torrente Frison che si attraversa (1112 m), raggiungendo la **S.P. 465**. Raggiunta la provinciale, chiusa al traffico, si gira a dx percorrendo buona parte della Val Frison sempre su terreno innevato, costeggiando l'omonimo torrente, transitando per il Pian dei Usei ed il capitello di Sant'Anna, per arrivare infine nella piazza di **Campolongo di Cadore** (940 m) con la chiesa di San Giorgio, dove termina l'escursione.

*Attenzione: dal primo gennaio 2022 il DLgs n. 40 del 2021 prevede l'obbligatorietà, anche per i ciaspolatori, della dotazione di ARTVA, Pala e Sonda da valanga.*

\* Per i **NON Soci**, oltre alla quota d'iscrizione, è obbligatoria l'assicurazione di **€ 12,95/giorno**. Vedi regolamento sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it).

Quota iscrizione: Comprende il trasporto con bus e le spese organizzative

Equipaggiamento: Abbigliamento da media montagna adatto alla stagione in corso, scarponi con suola Vibram, guscio antipioggia e antivento, guanti, berretto. **OBBLIGATORI: CIASPOLE e bastoncini telescopici - consigliati i ramponcini.** (ARTVA-PALA-SONDA).

Club Alpino Italiano  
Sezione di Padova APS-ETS  
Via Gradenigo, 10  
Tel. 049 8750842.  
[www.caipadova.it](http://www.caipadova.it)  
[info@caipadova.it](mailto:info@caipadova.it)



Il regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede o sul sito [www.caipadova.it](http://www.caipadova.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma. Gli accompagnatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma dell'uscita anche in fase di svolgimento.