



Club Alpino Italiano
Sezione di Padova - APS - ETS

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA GRUPPO VETERANI



3/4/5 SETTEMBRE 2024 - Loc. n° 33 ALPI PENNINE- MONTE CERVINO

Il toponimo italiano deriva da quello francese Cervin e questo dal latino Mons silvanus "monte boscoso".

Il Monte Cervino, o Matterhorn per gli svizzeri, si erge maestoso lungo il confine tra Italia e Svizzera e con la sua imponente sovrasta la città svizzera di Zermatt; è una montagna alta 4478 metri che affascina molti sebbene la sua scalata sia riservata unicamente agli alpinisti esperti.

Il Cervino settima vetta e terza montagna italiana per altitudine, situato nelle Alpi Centrali (Alpi Pennine - Alpi del Weisshorn - e del Cervino -Catena Bouquetins-Cervino), lungo il confine tra Italia e Svizzera (a ovest del massiccio del Monte Rosa, a est del Grand Combin e a sud-ovest del Massiccio del Mischabel).

Ritrovo: ore 5,15 Capolinea Nord Tram e partenza ore 5,30;

Autostrada A4 per Milano, Vercelli, Ivrea, Breuil-Cervinia ca. 415 km in 4,5 ore più 2 soste; Previsto arrivo ore 11

PROGRAMMA :

A Martedì 3 settembre: a Breuil-Cervinia 2012 mt prendiamo la funivia (prezzo compreso nella mezza pensione) per raggiungere l'Hotel Lo Stambecco in località Plan Maison (hotel@lostambecco.it) a 2.550 mt; dove lasciamo i nostri bagagli e prendiamo il sentiero che ci condurrà al Rifugio Oriondè/Duca degli Abruzzi a 2.810mt. Si può fare un giro ad anello oppure rientrate per lo stesso sentiero dell'andata.

B Mercoledì 4 settembre: giro ad anello, partendo sempre dal ns albergo in direzione Est sentiero 15 verso il rifugio Teodulo 3317mt; poi rientro passando per i Laghi Cime Bianche e Goillet.

C Giovedì 5 settembre: scendiamo con la funivia a Breuil-Cervinia, carichiamo le ns cose in pullman e lo stesso ci condurrà al Lago Blu dove inizieremo l'ultima escursione. Prenderemo il sentiero direzione Sud per raggiungere il Lago di Cignana e da qui verso Est al paese di Paquier-Valtournenche dove ci attenderà il ns pullman per il rientro a Padova.

Attrezzatura al seguito: abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici.

Difficoltà:	E
Dislivello salita/discesa	A - Anello 10,5 km, +/- 715 mt in 5h; A/R 8 km, +/- 265 mt B - Anello 15,5 km, +/- 950 mt, C - Traversata 13km ca, + 600 mt -1050 mt.
Tempo di percorrenza:	A - ore 5 ca anello: ore 3 ca A/R B - ore 6,5 ca C - ore 6 ca
Cartografia:	Carte Cervino Matterhorn - 1:25000; IGC ed escursionistica del CNSAS

Pranzo: al sacco giorni A-B-C

COSTO TOTALE: € 250

CAPARRA (all'iscrizione): € 50

- Si prega di non contattare direttamente l'Hotel, per ogni chiarimento i direttori di escursione sono a disposizione.

- Le iscrizioni si faranno lunedì 22 luglio dalle ore 17 in presenza c/o la sede previo versamento della caparra di 50 €.
Si potranno iscrivere i soci che hanno effettuato almeno 5 escursioni nel semestre precedente.

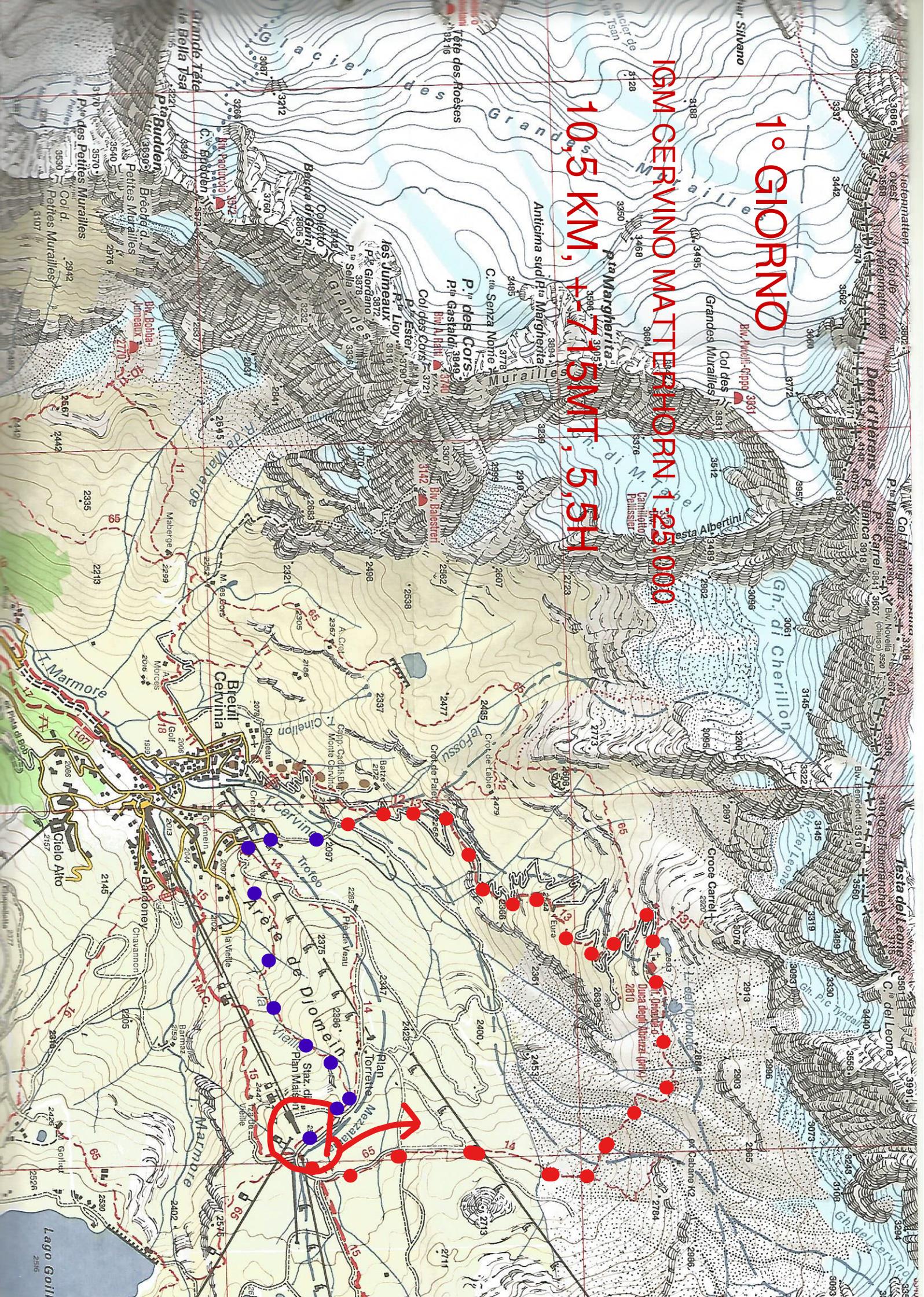
Accompagnatori: Gianni Tiso 347 7224059; Antonio Gelendi 338 3758597; Veterani 331 863 6668

IMPORTANTE: per problemi o rinuncia dell'ultimo momento, contattare SOLO i direttori di escursione e NON il numero dei Veterani.

Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci CAI con tessera valida per l'anno in corso, per i non soci è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera. I partecipanti confermano di essersi informati puntualmente con i direttori di escursione sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività di montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti; di essere dotati di un idoneo equipaggiamento. Ciascun partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità tecniche/fisiche, di rispettare le regole di comportamento del gruppo. I direttori di escursione curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistici-organizzativi. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e dall'escursione e lo fanno a proprio rischio e pericolo.

1° GIORNO

IGM CERVINO MATTERHORN 1:25,000
10,5 KM, ±715MT, 5,5H



CERVINO MATTERHORN 1.25:000

15,5 KM, +950 MT, -1.321 MT, 6,5H

2° GIORNO



IGM CERVINO MATTERHORN 1:25.000

13KM, +602MT -1.050MT, 6H

3° GIORNO

