



Club Alpino Italiano  
Sezione di Padova - APS - ETS

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA GRUPPO VETERANI



### 3/4/5 SETTEMBRE 2024 - Loc. n° 33 ALPI PENNINE- MONTE CERVINO

Il toponimo italiano deriva da quello francese Cervin e questo dal latino Mons silvanus "monte boscoso".

Il Monte Cervino, o Matterhorn per gli svizzeri, si erge maestoso lungo il confine tra Italia e Svizzera e con la sua imponente sovrasta la città svizzera di Zermatt; è una montagna alta 4478 metri che affascina molti sebbene la sua scalata sia riservata unicamente agli alpinisti esperti.

Il Cervino settima vetta e terza montagna italiana per altitudine, situato nelle Alpi Centrali (Alpi Pennine - Alpi del Weisshorn - Alpi del Cervino -Catena Bouquetins-Cervino), lungo il confine tra Italia e Svizzera (a ovest del massiccio del Monte Rosa, a est del Grand Combin e a sud-ovest del Massiccio del Mischabel).

**Ritrovo:** ore 5,15 Capolinea Nord Tram e partenza ore 5,30:

Autostrada A4 per Milano, Vercelli, Ivrea, Breuil-Cervinia ca. 415 km in 4,5 ore più 2 soste; Previsto arrivo ore 11,30/12.

Il pullman dovrà fermarsi al Terminal Bus in centro a Breuil-Cervinia, una zona dedicata al Park dove poi proseguiremo a piedi con i bagagli (consigliato trolley) per 1km circa per arrivare alla Funivia che ci condurrà a Plan Maison dove si trova L'hotel.

#### PROGRAMMA :

A Martedì 3 settembre: a Breuil-Cervinia 2012 mt prendiamo la funivia (prezzo compreso nella mezza pensione) per raggiungere l'Hotel Lo Stambecco in località Plan Maison (hotel@lostambecco.it) a 2.550 mt; dove lasciamo i nostri bagagli e prendiamo il sentiero che ci condurrà al Rifugio Oriondè/Duca degli Abruzzi a 2.810 mt. Sarà un giro di A/R per lo stesso sentiero.

B Mercoledì 4 settembre: possibilità di giro ad anello tra due percorsi. Partendo sempre dal ns albergo in direzione Est sentiero 15 verso la Cappella Bontadini a 3026 mt; da qui si può scegliere di arrivare al rifugio Teodulo, 3317 mt (da fare altri +300mt con A/R dalla Cappella Bontadini in 1,5h). Rientro uguale per i due Gruppi passando per i Laghi Cime Bianche e Goillet.

C Giovedì 5 settembre: scendiamo con la funivia a Breuil-Cervinia, carichiamo le ns cose in pullman e lo stesso ci condurrà (ca 1km) presso distributore Eni Station in località Avouil dove inizieremo l'ultima escursione. Prenderemo il sentiero direzione Sud per raggiungere il Lago di Cignana e da qui verso Est al paese di Valtourmenche dove presso la Funivia Cime Bianche (Plan de la Glæa 11028 Valtourmenche) ci attenderà il ns pullman per il rientro a Padova.

\*\* Per chi è già appagato, in questa terza giornata, c'è la possibilità di passeggiata dove il pullman è parcheggiato fino al paese di Valtourmenche .

Attrezzatura al seguito: abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici.

Difficoltà: E  
Dislivello salita/discesa: A - A/R 8 km, +/- 280 mt  
B - 1) Anello al Rif. Teodulo di 15,5km, +/- 950 mt  
2) Anello alla Cappella Bontadini: 12 km, +/- 660 mt.  
C - Traversata di ca 16 km, + 650 mt -1130 mt

Tempo di percorrenza: A - ore 3 circa  
B - 1) ore 6,5 circa  
2) ore 5 circa  
C - ore 6 circa

Cartografia: Carte Cervino Matterhorn - 1:25000; IGC ed escursionistica del CNSAS

#### Pranzo: al sacco giorni A-B-C

COSTO TOTALE: € 250  
CAPARRA (all'iscrizione): € 50

- Si prega di non contattare direttamente l'Hotel, per ogni chiarimento i direttori di escursione sono a disposizione.

- Le iscrizioni si faranno lunedì 22 luglio dalle ore 17 in presenza c/o la sede previo versamento della caparra di 50 €.  
Si potranno iscrivere i soci che hanno effettuato almeno 5 escursioni nel semestre precedente.

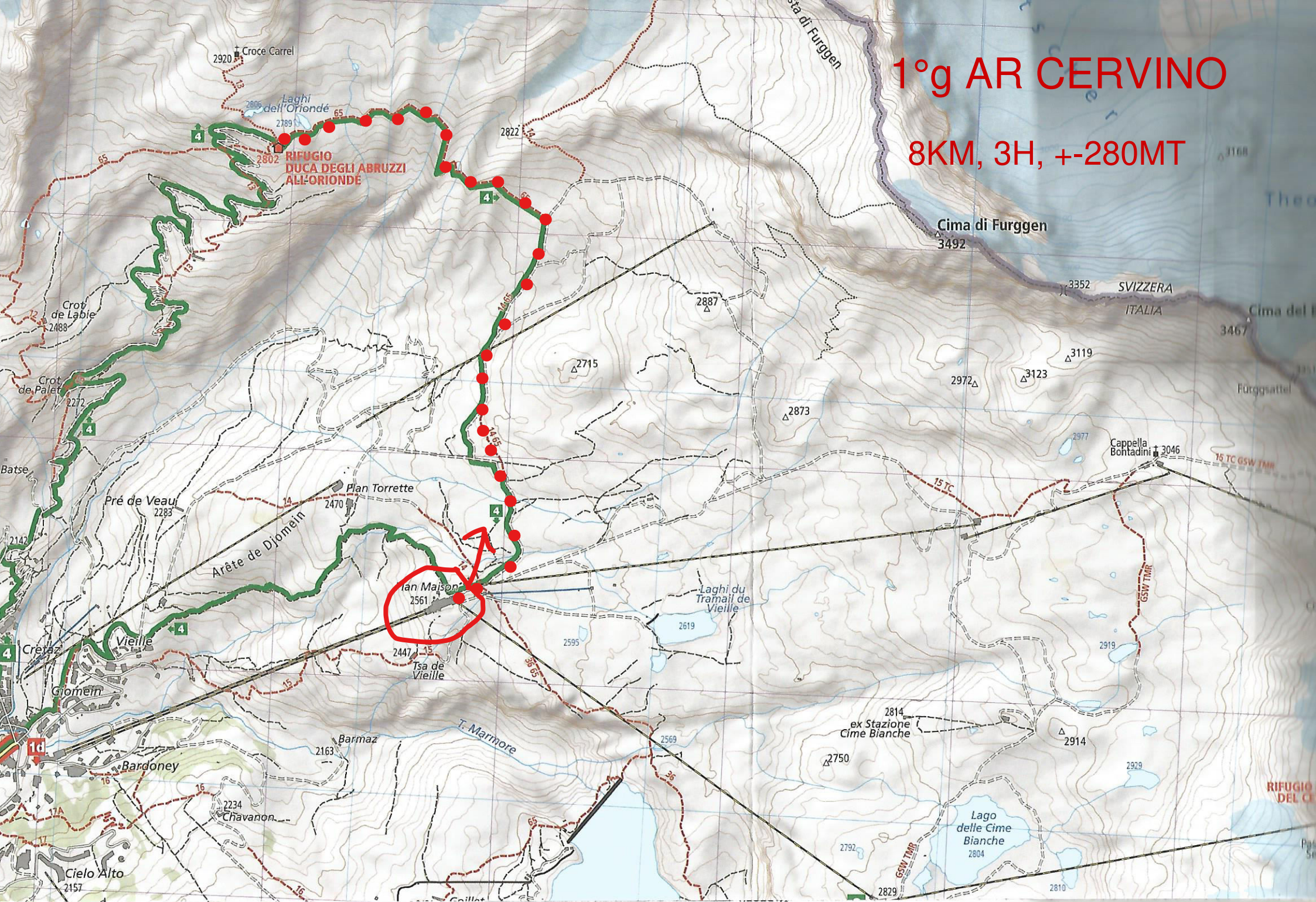
Accompagnatori: Gianni Tiso 347 7224059; Antonio Gelendi 338 3758597; Veterani 331 863 6668

IMPORTANTE: per problemi o rinuncia dell'ultimo momento, contattare SOLO i direttori di escursione e NON il numero dei Veterani.

Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci CAI con tessera valida per l'anno in corso, per i non soci è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera. I partecipanti confermano di essersi informati puntualmente con i direttori di escursione sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività di montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti; di essere dotati di un idoneo equipaggiamento. Ciascun partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità tecniche/fisiche, di rispettare le regole di comportamento del gruppo. I direttori di escursione curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistici-organizzativi. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e dall'escursione e lo fanno a proprio rischio e pericolo.

1°g AR CERVINO

8KM, 3H, +/-280MT



CERVINO MATTERHORN 1.25:000

15,5 KM, +950 MT -850MT 6,5H

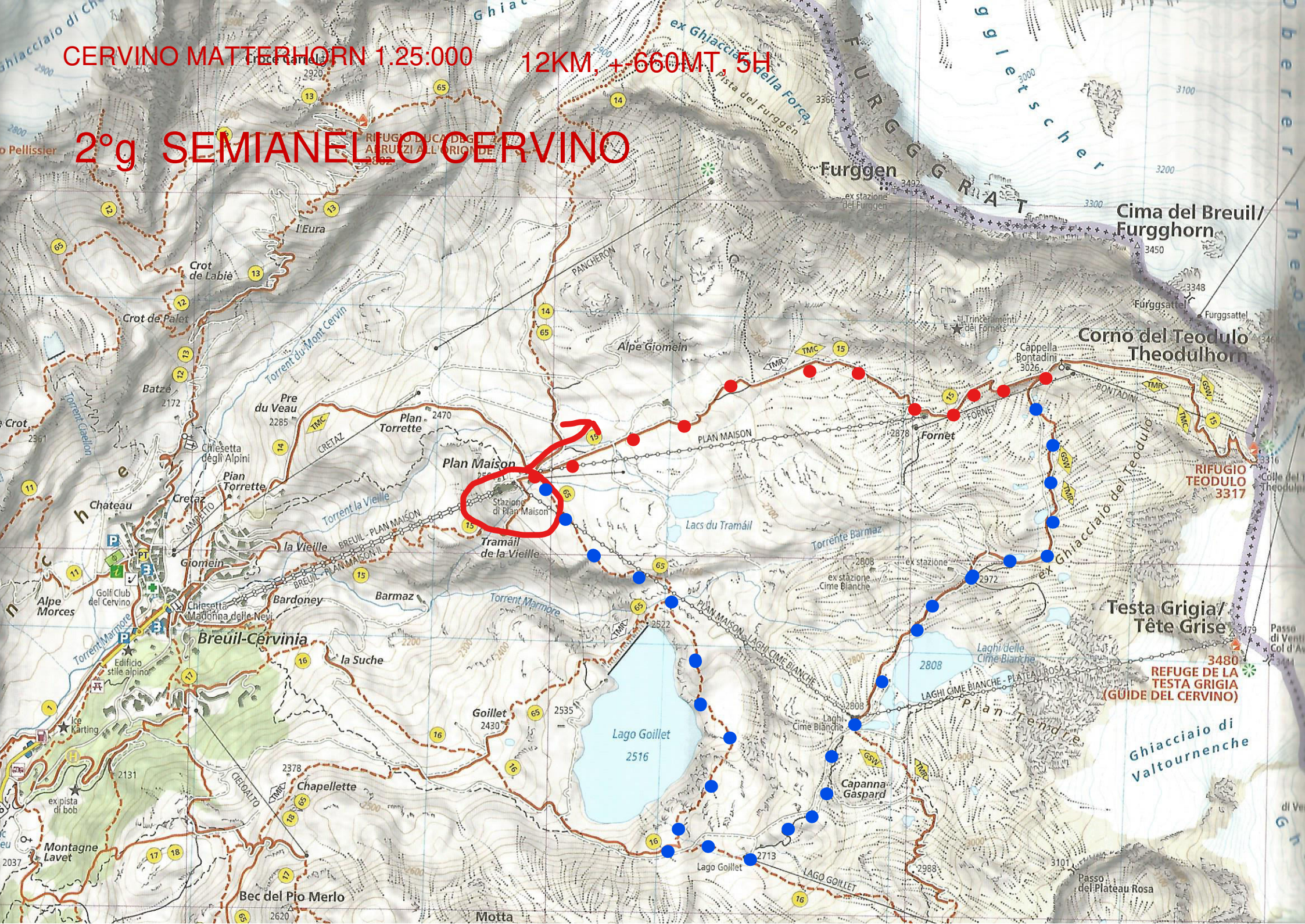
# 2°g ANELLO CERVINO



CERVINO MATTERHORN 1.25:000

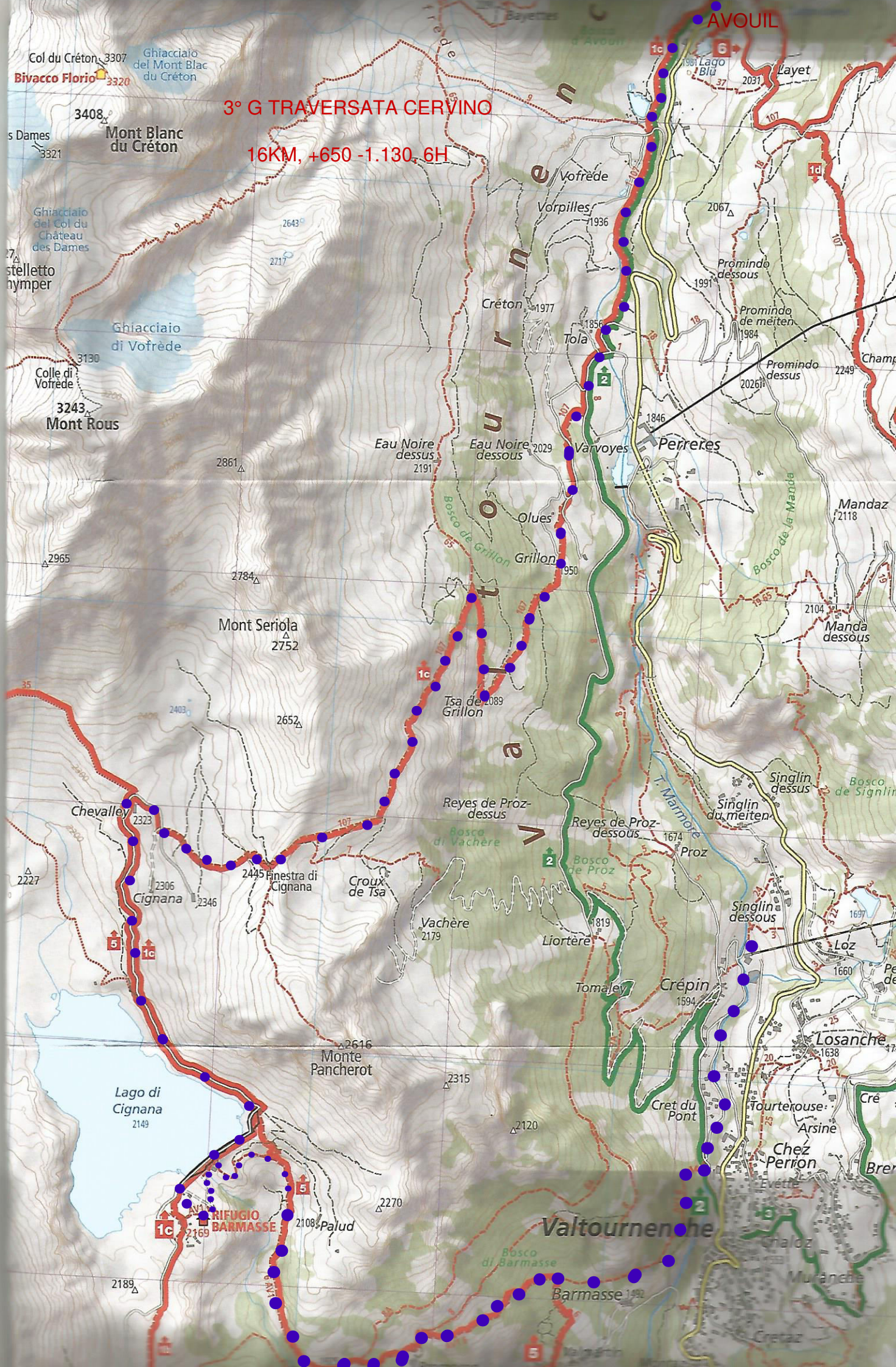
12KM, +660MT, 5H

# 2°g SEMIANELLO CERVINO



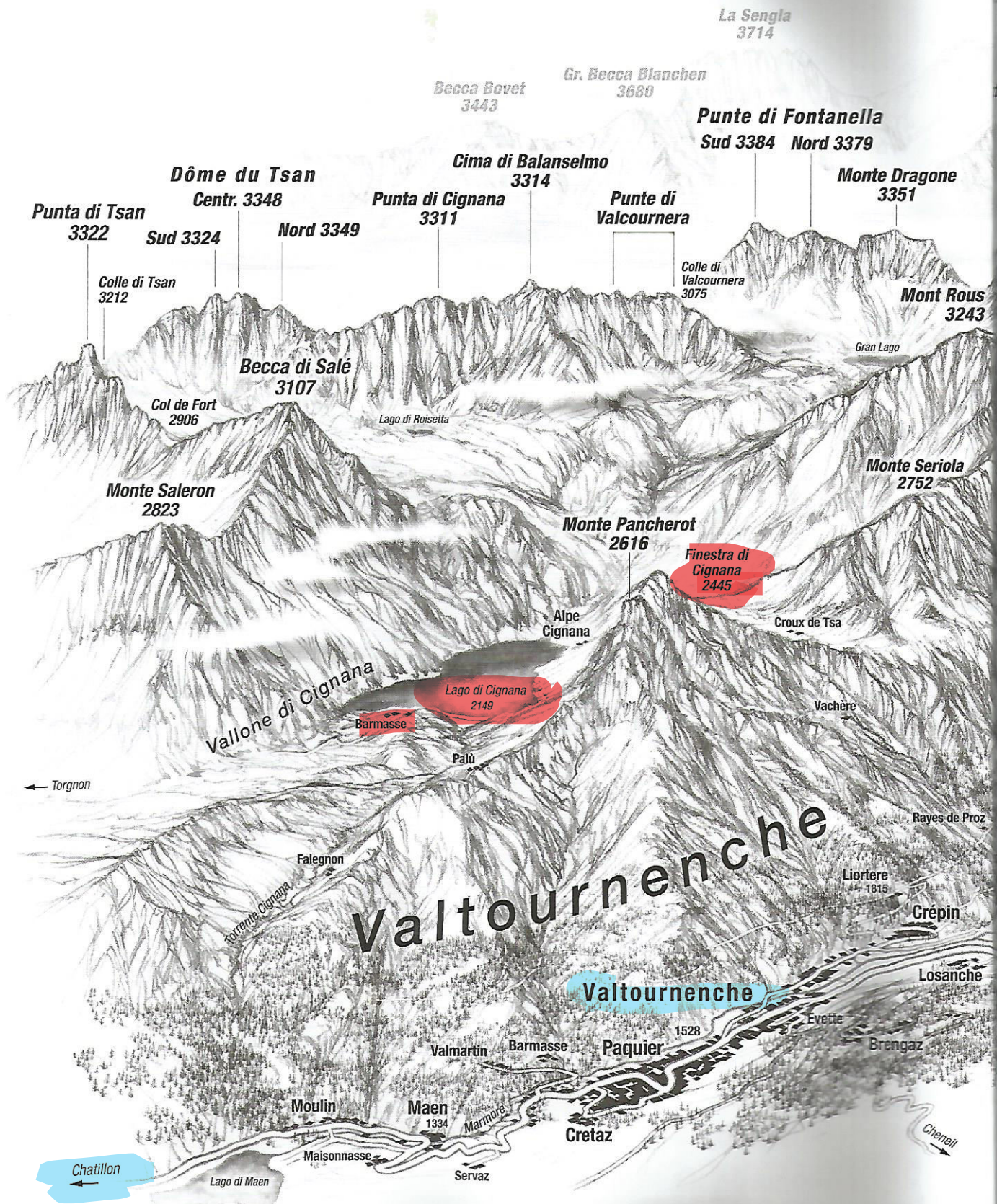
# 3° G TRAVERSATA CERVINO

16KM, +650 -1.130, 6H



# Valtournenche 1

L'alta valle, con la selvaggia dorsale delle Grandes e Petites Murailles



# Grandes Murailles

## Petites Murailles

**Dent d'Hérens**  
4179

Jumeaux  
3878 3872

P. Margherita  
3905

Becca di Guin  
3805

P. Lioy  
3821

Punta Budden  
3631

P. Ester  
3793

Tour du Créton  
3585

P. dei Cors  
3849

Becca d'Oren  
orientale  
3532

Mont Blanc  
du Créton  
3408

P. des Petites  
Murailles  
3566

Château  
des Dames  
3488

Col des  
Dames  
3321

Gh. di Montabel

Col de Vofrède  
3243

# Valtournenche

Vallone di Vofrède

**Breuil-Cervinia**  
2005

Bayettes

Motta di Pletè  
Occidentale  
2836

Vofrède

Chapellette  
2378

Eau Noire  
sup.

Eau Noire  
inf.

Créton

Lago Blu

Champlong

Grillon

Perrères  
1846

Crêt

Verser

Cleyva de la  
Seyvaz

Grand Collet  
2681

Gouffre des  
Bousserailles

Alpe Manda

Grand Plan

**Monte Roisetta**  
Cima Nord  
3332

Singlin  
di sopra

Manda

Dzasset

**Monte Roisetta**  
Cima Sud  
3324

Singlin  
di sotto

Alpe Manda  
Sup.

Desert  
2200

Dzandzevé

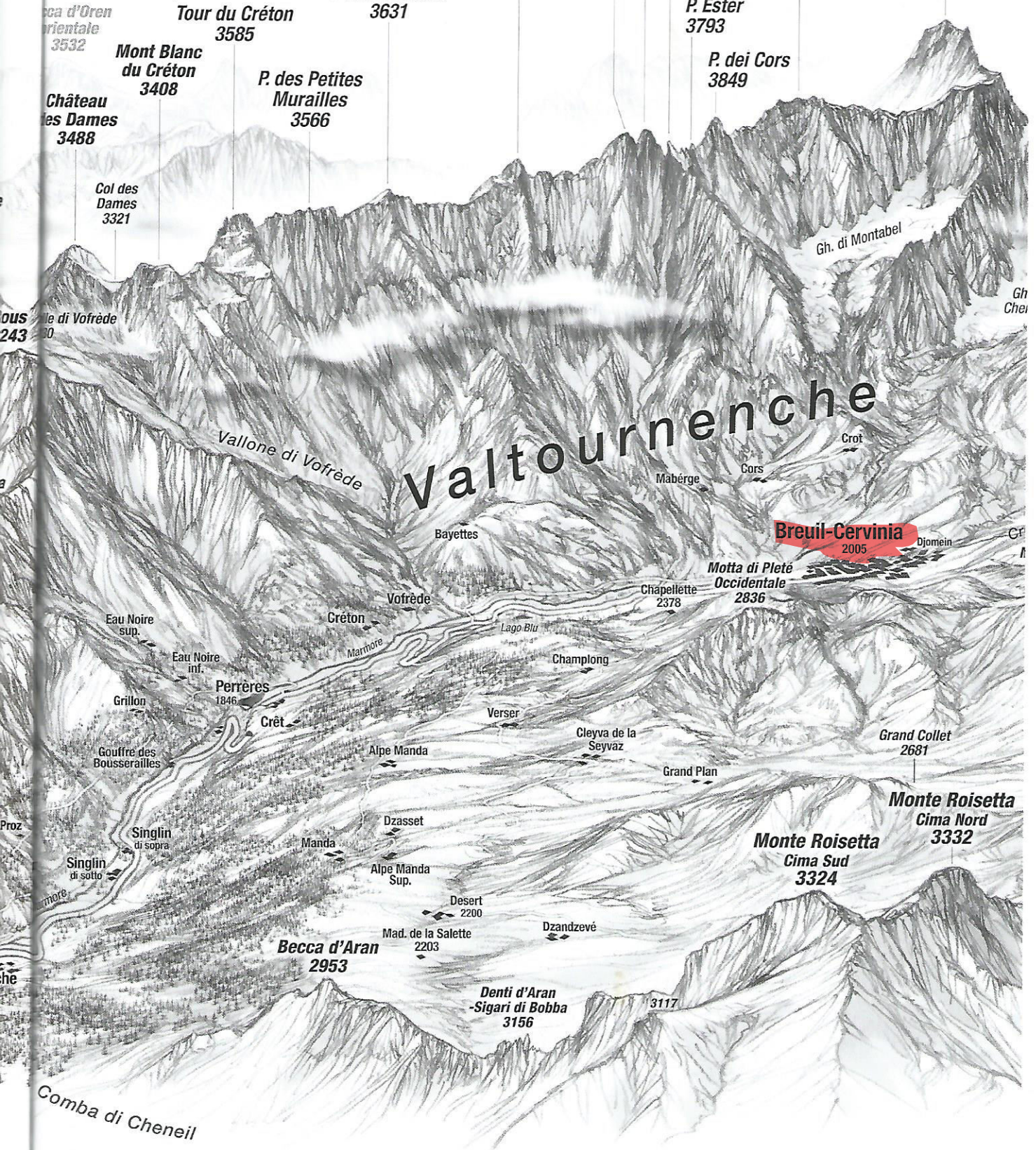
**Becca d'Aran**  
2953

Mad. de la Salette  
2203

**Denti d'Aran**  
-Sigari di Bobba  
3156

3117

Comba di Cheneil





**Dent d'Hérens**  
4179

**Punta Bianca**  
3918

**Punta Carrel**  
3841

**Punta Maquignaz**  
3801

**P. Maria Cristina**  
3703

**Dent Blanche**  
4357

**Cervino**  
4478

**Svizzera**

**Testa del Leone**  
3715

**Col Tournenche**  
3484

**Cima di Furggen**  
3492

Gh. di  
Cherillon

Gh. del  
Pic Tyndall

Gh. del  
Leone

**Colle del Breuil**  
3316

Crot de Labie

Crot de Palet

Mont de l'Eura

Plan Torrette

**Plan Maison**

**Plan Maison**

**Cappella  
Bontadini**

**Motta di Pletè  
Orientale**  
3018

**Gran Sometta**  
3166

Lago di Tramail

ex Stazione  
Cime Bianche

Lago Goillet

**Stazione  
Cime Bianche**  
2829

Lago delle  
Cime Bianche

**Passo del  
Plateau Rosà**  
3105

**Cima Bianca Nord  
-Bec Carré**  
3006

**Colle inferiore delle  
Cime Bianche**  
2894

**Colle superiore delle  
Cime Bianche**  
2982

**Grand Collet**  
2581

**Cima Bianca Sud**  
2974

Lago di Rollin

**Comba de L'aventine**

Gran Lago

**Monte Roisetta  
Cima Nord**  
3332

**Colle Roisetta**  
2828

**Valle d'Ayas**



Si faccia attenzione all'indicazione del nord: al fine di rappresentare al meglio l'intera area, l'orientamento della plastigrafia non tiene conto delle convenzioni cartografiche.