



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PADOVA

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PADOVA GRUPPO VETERANI



**MERCOLEDI' 31 gennaio 2024 - Loc. n°4
RIVIERA E CARSO TRIESTINI**

**Sistiana, sentiero Rilke, Villaggio del Pescatore, promontorio Bratina,
risorgive del Timavo, tempio del Dio Mithra, Medeazza**

Una delle passeggiate più belle e suggestive che si affacciano sul golfo di Trieste è sicuramente quella che, a picco sul mare, collega Sistiana a Duino. Il sentiero prende il nome dal poeta Rainer Maria Rilke che, ospite al Castello di Duino all'inizio del secolo scorso, come già lo era stato Dante prima di lui, ivi compose le sue celeberrime "Elegie Duinesi". Durante il percorso si incontrano postazioni belle e aperte sul mare e alla fine si arriva nelle vicinanze del Castello di Duino, dimora storica dei principi della Torre e Tasso (Thurm und Taxis).

Ritrovo: ore 6.15 al capolinea del tram e partenza ore 6:30 in pullman con percorso stradale sulla A4 sino all'uscita di Sistiana. Poi sulla strada costiera sino a Sistiana Ufficio Turistico. Sosta caffè in autostrada.

Percorso: Dal belvedere si prende a sx il sentiero Rilke che corre sul ciglione a picco sul mare. La vista si apre su tutto il golfo di Trieste e spazia dall'Istria fino alla laguna di Grado. Lungo il percorso si notano ancora le difese approntate dall'esercito austro-ungarico durante la I^a Guerra Mondiale. In tre quarti d'ora si arriva al Castello di Duino. Si prosegue attraversando il bosco della Cernizza, una volta riserva di caccia dei principi, per uscire sulla landa carsica sopra il Villaggio del Pescatore. Questo borgo accolse una parte degli esuli che avevano abbandonato l'Istria dopo la fine dell'ultimo conflitto. Si sale poi sul promontorio Bratina ultima propaggine difensiva della "fortezza Ermada" durante la Prima guerra mondiale. Si scende poi fino al corso del Timavo che, dopo un percorso sotterraneo di 40 chilometri, esce qui con 3 bocche. Attraversata la strada statale 14 si giunge ad una grotta dove veniva adorato, al tempo dei romani, il dio Mithra, una divinità di origine persiana. Superato il sottopasso ferroviario si sale sino a sbucare sulla strada forestale che porta al paese di Medeazza. Qui, in una tipica Osmizza consumeremo, ovviamente per chi vorrà, i prodotti tipici carsolini con un quarto di vino. Il costo è di 16 Euro.

Attrezzatura al seguito: abbigliamento adeguato alla stagione in corso, scarponi con suola ben marcata e bastoncini telescopici

Difficoltà:	E
Dislivello salita/discesa	300 m/200m circa
Tempo di percorrenza:	5 h
Lunghezza percorso:	13 km
Cartografia:	Carta Tabacco n° 047 - 1:25000
Pranzo al sacco e/o in Osmizza	

Accompagnatori : Tavian Roberto (3484100591) e Antonella Bissacco (3500260576) CAI Veterani (3318636668)

IMPORTANTE

Le iscrizioni si faranno il lunedì che precede il mercoledì dell'escursione via whatsapp, esclusivamente sul numero Cai Veterani 3318636668 dalle ore 15 alle 17, con lo stesso messaggio si potrà iscrivere sè stessi e un'altra persona, nel testo mettere nome e cognome e la data dell'escursione.

Il pagamento si farà in pullman durante la sosta caffè.

Si ricorda che la quota di iscrizione è di 20 €.

Per partecipare alle escursioni è necessario essere soci CAI con tessera valida per l'anno in corso, per i non soci è obbligatoria l'assicurazione CAI giornaliera. I partecipanti confermano di essersi informati puntualmente con i direttori di escursione sulle caratteristiche dell'itinerario da percorrere e sul livello di difficoltà tecniche del percorso; di essere a conoscenza dei rischi oggettivi connessi all'attività di montagna e di assumerli a proprio carico; di non avere alcuna patologia che possa impedire o compromettere il buon andamento dell'escursione o mettere a rischio la propria incolumità o quella degli altri partecipanti; di essere dotati di un idoneo equipaggiamento. Ciascun partecipante deve fare affidamento sulle proprie capacità tecniche/fisiche, di rispettare le regole di comportamento del gruppo. I direttori di escursione curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistici-organizzativi. Coloro che si allontanano dal percorso programmato senza l'autorizzazione degli accompagnatori devono ritenersi esclusi dal gruppo e dall'escursione e lo fanno a proprio rischio e pericolo.

I SOCI SONO PREGATI DI LEGGERE ATTENTAMENTE E DI SEGUIRE SCRUPolosAMENTE TUTTE LE INDICAZIONI OPERATIVE PER LA RIPRESA DELLE ESCURSIONI SOCIALI CHE SI TROVANO NEL SITO DEL CAI PADOVA – GRUPPO VETERANI

